

À VOS AGENDAS!

Pour plus d'informations
consultez nos pages :

www.ufe-egypte.com
www.ufe.egypte@facebook.com

et retrouvez toutes ces informations dans la newsletter mensuelle envoyée à tous nos adhérents

LES CAFÉS



Informels et conviviaux, les cafés ont lieu une fois par mois chez l'un de nos adhérents. Ils sont l'occasion de partager notre vécu mais aussi des informations notamment sur nos activités.

Café de rentrée chez Régine:
Mardi 6 septembre

Informations et inscriptions :
ayacazin@gmail.com 0127 60 35 500
ufe.egypte@gmail.com 0122 74 20 931

Bienvenue !

Ahlan wa sahlán!

Pour faciliter l'intégration de nos nouveaux membres, nous organisons les 21/22 septembre, sur deux jours consécutifs un **séminaire d'intégration** qui vous donnera des informations, des conseils variés, des bons plans pour mieux appréhender votre nouvel environnement égyptien.

Cette année, **la soirée de bienvenue** aura lieu dans les jardins de l'Ambassade de France (date à confirmer).

Venez nous y rejoindre !



Informations et inscriptions :
ayacazin@gmail.com 0127 60 35 500
ufe.egypte@gmail.com 0122 74 20 931

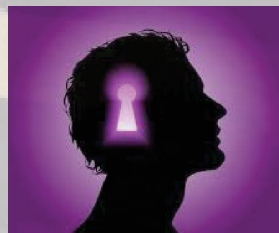
Atelier PNL

Cette année les ateliers Coaching en PNL reprennent à partir de la dernière semaine de septembre. Au programme, des nouveautés :
- le coaching scolaire pour vos enfants
- des ateliers pour les parents (coaching parental)
- des ateliers de niveau 2
- et toujours des ateliers : Découverte de la PNL et du Coaching

Le coaching en PNL c'est quoi ? La PNL est une technique vaste qui est vieille de 35 ans et qui est née en Californie à Santa Cruz, elle se propose d'identifier nos comportements et réflexes inadaptés pour les remplacer par des actions plus positives et ce par le biais de la communication. Elle trouve son application aussi bien dans le monde de l'entreprise, de l'éducation, de la santé que dans tout autre secteur d'activités mais aussi à un niveau personnel. À ce titre, la PNL est centrée sur la détection et le développement des potentialités humaines.

Coach en PNL formée par Robert Dilts à l'Université de Santa Cruz (Californie) certifiée NLP Practitioner et NLP Practitioner spécialisée pour les enfants par Judy Bartoviak (UK), en formation de psychologie et en formation de Master Practitioner NLP, je vous propose ces ateliers une fois tous les 15 jours et ce durant toute l'année.

Pour toutes informations, vous pouvez me téléphoner ou venir me rencontrer lors des cafés ou lors du séminaire d'accueil.
Alexandra Vassy 0122 74 20 931 ou alexandra.vassy@gmail.com



Visites du mercredi



Pour commencer l'année...

Le Caire islamique

Mercredi 7 décembre :

Citadelle de Trajan, les ruines de la ville de Fostat et le Nilomètre de l'île Manial

Mercredi 14 décembre :

Monuments de la 2ème capitale arabe El Qahera, avec la mosquée d'Ibn Touloun et la maison de Gayer Anderson

Mercredi 21 décembre :

1ère moitié de la rue Moez : porte El Foutouh, Hammam du Sultan Enal, Sabil El Seheldar, Madrasa de Barqouq et le Complexe de Qalawoun

Mercredi 11 janvier :

2ème moitié de la rue Moez: Sabil Tousoun Pacha, mosquée El Moad Cheikh, porte Zuweila et le quartier des tissus appliqués

Mercredi 18 janvier :

La rue Tombokchana: la maison Sohemi et le caravanseraïl Bazaraa

Mercredi 1er février :

La citadelle de Saladin, la madrasa du Sultan Hassan et la mosquée El Rifai

Mercredi 8 février :

Le palais de l'Emir Taz, le couvent des derviches mevlevi et la mosquée bleue

Mercredi 15 février :

Musée d'art Islamique

Toutes les visites ont lieu le mercredi avec Doa N. Hafez, guide francophone.

Rendez vous à 8h derrière le Lycée français de Maadi, rue 12

Les inscriptions se font en ligne : visites.ufeegypte@gmail.com, merci de préciser vos numéros de tel.

Coût de la visite : 120 EGP (adhérent), 150 EGP (non-adhérent), incluant le bus, la guide et l'accompagnant UFE.

Pour certaines visites, les entrées des sites sont en supplément. Merci de prévoir l'appoint.

Pour annulation ou info de dernière minute :

Myriam Daumas : 01223222512 / Anbreen Slama-Chaudhry: 01200067190

Pour toute annulation à moins de 48h avant la visite, il sera facturé 50 EGP reversés à des associations caritatives.