



Les hépatites

HEPATITE	MODE DE CONTAMINATION	SYMPTOMES	EVOLUTION	PREVENTION	TRAITEMENT
A	Aliments ou boissons souillées (matières fécales)	Généralement aucun. Parfois fatigue et jaunisse (ictère)	Affection bénigne (sauf cas rares des sujets âgés) Aucune chronicité	Hygiène alimentaire (surtout dans les pays à forte endémie) Vaccination	<p>Le traitement des hépatites est d'une efficacité inconstante. L'hépatite aiguë est le plus souvent bénigne, et les médicaments disponibles pour le traitement de l'hépatite chronique sont efficaces dans environ un tiers des cas.</p> <p>Ces traitements ont pour objet de s'opposer à la multiplication virale, et c'est essentiellement l'utilisation de l'interféron alpha. Le plus souvent bien toléré, le traitement doit parfois être suspendu à cause d'effets secondaires.</p> <p>Les cas d'hépatite fulminante ou de cirrhose sévère peuvent justifier d'une transplantation de foie, avec une survie possible à 5 ans pour 80% des cas.</p>
B	Sang – Salive Sécrétions sexuelles Transmission mère – enfant	Rares Dans 10% des cas Ictère à forme grave	Risque majeur : passage à la chronicité (peu fréquent) avec possibilité d'évolution	Vaccination Tests de Dépistage (transfusion Sanguine) Hygiène Préservatifs	
C	Sang (mode de contamination inconnu dans 30% des cas)	Rares ou asymptomatiques dans environ 2/3 des cas	Passage fréquent à la chronicité (60%) avec évolution possible (10%) : cirrhose, cancer	Tests de dépistage (transfusion sanguine) Hygiène (pas encore de vaccin)	
D	Sang	Souvent aucun Ictère dans quelques cas	Associé dans tous les cas au virus B Chronicité à évolution	Prévention de l'hépatite B (vaccination)	
E	Aliments ou boissons souillées (pays non européens)	Comparable à l'hépatite A	Atteintes plus sérieuses que l'hépatite A. évolution parfois grave	Hygiène alimentaire en cas de déplacements dans les pays à risque	

Qu'est ce que l'hépatite ?

L'hépatite est une affection inflammatoire du foie. Elle se caractérise par des atteintes du parenchyme hépatique (tissu cellulaire) d'origine infectieuse (virale), toxique, métabolique ou immunologique (allergique – auto-immune).

Les hépatites virales sont dues à des virus atteignant le foie de façon sélective (virus hépatotropes). Jusqu'à présent, il a été déterminé cinq familles de virus : A – B – C – D – E. Ces virus sont bien distincts, tant par leurs caractéristiques, leurs modes de contamination, leurs fréquences, leurs incubations, voire pour certains le passage à la chronicité et par leurs possibilités de diagnostics biologiques...

Quels sont les moyens actuels de Prévention ?

Virus A : Nous disposons actuellement d'un vaccin efficace et sans effets secondaires. Il est essentiellement réservé à des gens qui d'une part vont voyager dans des pays à risque et, d'autre part, n'ont pas déjà rencontré le virus A, et sont exposés dans leur activité professionnelle.

Virus B : Il existe un vaccin. Ce vaccin est efficace, ne provoque pas d'effets secondaires. Il n'y a pas de contre-indication, en particulier pour la femme enceinte.

L'hépatite virale B nécessite impérativement la vaccination systématique de l'adolescent, vers 10 – 15 ans, pour deux raisons :

- C'est l'âge où le vaccin est le plus efficace, alors que dès que la population est plus âgée, la réponse du vaccin est moins bonne.
- C'est à l'adolescence que se situe la période de contamination.

Statistiques :

Hépatite A : On estime qu'à l'âge de 30 ans, à peu près 30% de la population générale a rencontré ce virus et donc est porteuse d'anticorps. Mais dans la majorité des cas toutes ces hépatites aiguës vont être asymptomatiques, c'est-à-dire que les porteurs ne s'en aperçoivent pas.

Hépatite B : On estime que 0,3% de la population française est porteuse chronique du virus. Dans le monde 300 à 500 millions de porteurs du virus B, mais dans certaines régions d'Afrique ou d'Asie du Sud-Est, 10% de la population est chroniquement infectée.