



## *Snorkeling ce week-end ???*

La mer Rouge est merveilleuse et depuis des années de nombreux plongeurs se déplacent du monde entier pour la découvrir. C'est un terrain de jeux parfaitement adapté à l'apprentissage de la plongée en scaphandre et à la pratique du snorkeling (promenade à la surface de l'eau le long des récifs).

### **L'équipement :**

Une paire de palmes, un masque, un tuba et vous êtes équipés pour partir à la découverte des « Secrets de la Mer Rouge ». C'est facile, amusant, sans limite d'âge et peut se pratiquer presque partout.

Vous pouvez compléter votre équipement de base avec un appareil photo étanche - l'eau est claire et les poissons peu farouches... Un livre ou une plaquette immergeable vous permettront d'identifier la faune et la flore. Une combinaison (type schorty) peut être nécessaire- l'eau est « bonne » (19°C l'hiver, 28°C l'été) mais nous nous refroidissons 20 fois plus vite dans l'eau... N'oubliez pas non plus de vous protéger du soleil, surtout dans l'eau (crème solaire ou mieux un T-shirt).

### **Prudence...**

Le snorkeling est une activité sans danger, à conditions de respecter quelques règles de prudence :

- ✓ **Ne jamais partir seul et si possible, prévenir quelqu'un à terre.**
- ✓ **Choisir une zone abritée (vagues, courants) et qui permette une mise à l'eau facile.**
- ✓ **S'alimenter correctement pour faire le plein d'énergie et s'hydrater.**
- ✓ **Préservez la faune et la flore en gardant vos distances et en ne touchant à rien.**  
Vous ne risquez rien mais il existe des espèces de poissons et de coraux qui possèdent des moyens de défense désagréables voire dangereux pour « l'agresseur » (corail de feux, poisson-pilote, cône textile...). On ne touche que des yeux et l'on ne rapporte que des photos !
- ✓ **L'apnée est responsable de nombreux accidents tous les ans. Alors pour limiter les risques, il faut pratiquer avec « modération », jamais seul et de préférence dans le cadre d'une structure adaptée.**
- ✓ **N'hésitez pas à vous renseigner auprès des « locaux » ou des professionnels du coin.**
- ✓ **Dans la plupart des centres de plongée de Mer Rouge, les snorkelers sont les bienvenus. C'est l'occasion de profiter d'un « guide » qui pourra vous orienter sur le choix du matériel, vous donner des conseils techniques, et vous informer sur la faune et la flore.**

### **En résumé :**

Profitez de cette occasion pour admirer une autre richesse de l'Égypte et qui sait, cela vous donnera sans doute envie de pratiquer la plongée en scaphandre... une autre aventure.

