

MAI - AOUT 2022 | N° 189

Edition spéciale été 2022

Le Scribe

Le magazine de la communauté francophone en Égypte

ASSOUAN

5 BONNES RAISONS
de visiter ASSOUAN

ENTRETIEN

Exclusivité

Entretien avec le Consul général
du Caire

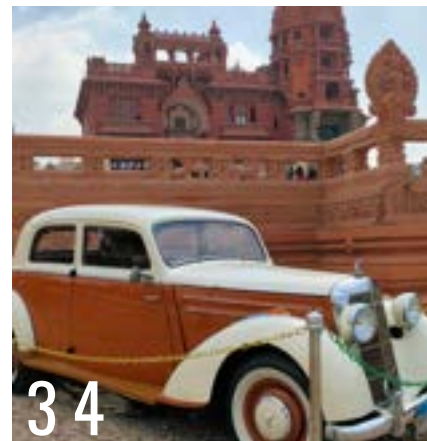
REGARD D'ÉGYPTE

Dans les yeux d'une
égyptienne...



*Union des français
de l'étranger*

SOMMAIRE



SOMMAIRE DÉTAILLÉ

4 EDITO
de notre Présidente

5 L'UFE ET VOUS

- Présentation de l'union des français de l'étranger
- Découvrez le nouveau bureau

7 PHOTOS
Retour en images sur les activités de l'UFE

13 "L'ECARTELÉE"
Poème de Dalia Bowen

16 CALENDRIER SEPTEMBRE
A vos agendas!
Nos Rdv de la rentrée

18 ASSOUAN
5 bonnes raisons de visiter Assouan

22 ENTRETIEN AVEC LE CONSUL GÉNÉRAL
Rencontre avec le Consul Général du Caire M François PUGEAUT au terme de son affectation en Egypte

30 A VOUS LA PAROLE
Une lectrice du Scribe prend la plume
Par Sandrine, Croque Cairote

36 REGARD D'ÉGYPTE
Entretien avec Nour
Découvrez sa vision autour de nos questions

39 RECETTES DE CUISINE
Découvrez deux recettes de cuisine égyptienne



Energy is
reinventing itself,
Total is becoming
TotalEnergies.



EDITORIAL

ÇA Y EST! L'ÉTÉ EST LÀ!

Cher(e)s ami(e)s de la communauté française et francophone d'Égypte,

Nous voilà arrivés au vacances d'été!

Une nouvelle équipe a été élue lors de notre assemblée générale du 26 Juin dernier pour animer notre association UFE dès la rentrée de septembre.

Quelques anciennes restent et des nouvelles recrues nous rejoignent.

Moi j'ai l'immense plaisir de continuer l'aventure en tant que "Présidente" de l'association.

Je tiens à remercier tout particulièrement le bureau de cette saison qui s'achève car c'est ensemble que nous avons pu continuer à vous proposer des activités malgré le contexte sanitaire particulier.

Je remercie également notre Consul M François PUGEAUT pour son soutien à notre association et pour son interview exclusive disponible à la page 22. Tout notre bureau lui souhaite une bonne continuation dans sa nouvelle affectation.

Nous sommes impatients de vous retrouver dès le mois de septembre avec le retour de notre Gala de charité le 30 septembre.

Mais avant, nous vous donnons **rendez-vous à notre premier café rencontre du samedi 17 septembre 2022 à Maadi.**

Je vous souhaite un bel été!

Par Maddévie - Présidente de l'UFE Section Égypte

Magazine de l'Union des français de l'Etranger représentation Egypte.
Numéro gratuit mis à disposition de la communauté française et francophone.



Equipe éditoriale

Comité de rédaction:

L'équipe UFE Egypte

Maquette et infographie:

Virginie Tarassenko - Maddévie Tropee

Publicité:

Aliaa Megahed

Photos:

Tous droits réservés

Contact:

ufe.egypte@gmail.com

www.ufe-egypte.com/

QU'EST-CE QUE L'UFE ?

L'UFE est une **association reconnue d'utilité publique** qui existe depuis 1927 (95 ans !) et **apolitique**. L'UFE Egypte accueille tous les francophones lors de leur arrivée en Egypte et les accompagne tout au long de leur séjour, court ou long, dans le pays. L'équipe est composée de bénévoles regroupés en une liste et élus lors de l'assemblée générale annuelle. **Si vous avez envie de nous rejoindre, n'hésitez pas !** Le Scribe est notre principal moyen de communication et l'un des seuls magazines en français en Egypte. Il regroupe toutes les informations utiles concernant la vie de la communauté, des articles de fond, des chroniques, des conseils.

Tout comme le magazine, le site internet, les réseaux sociaux et les emails sont également **gérés par nos bénévoles pour vous informer** et apporter les réponses à vos questions. Les **cotisations annuelles sont intégralement reversées au bureau central de Paris** et servent à financer le réseau mondial UFE. **En aucun cas elles ne servent à financer un parti politique.**

Le financement de l'association locale se fait principalement grâce aux annonceurs de notre magazine. L'action en Egypte étant intégralement bénévole (aucun salaire ou avantage particulier), les bénéfices réalisés sont entièrement reversés à des associations caritatives.

L'ÉQUIPE UFE RECHERCHE ENCORE DES BÉNÉVOLES POUR LES SORTIES FAMILLES, LES SOIRÉES ET DES ATELIERS CRÉATIFS. MERCI DE NOUS CONTACTER : UFE.EGYPTE@GMAIL.COM

Membres du bureau UFE Egypte 2022/2023



Maddévie
Présidente



Régine
Vice-présidente



Nadine
Trésorière



Maya
Communication



Aliaa
Relations publiques



Virginie
Yoga / Le Scribe



Dalia
Marchés



Laetitia
Soirées



Doa
Guide



Delphine
Sortie Famille



Union des Français de l'Étranger

Représentation d'Égypte

Association Loi 1901 reconnue d'utilité publique, fondée en 1927.
E-mail : ufe.egypte@gmail.com
Site Internet : www.ufe-egypte.com

BULLETIN D'ADHÉSION 2022/2023

Adhésion familiale (incluant conjoint et enfants) 550 L.E. •
Individuelle 300 L.E. •

INSCRIPTION •

RÉINSCRIPTION •

REMPHIR EN LIGNE



RENSEIGNEMENTS DESTINÉS AU FICHER DU CAIRE



NOM et Prénom :

Date de naissance :

Nationalité :

NOM et Prénom (du conjoint) :

Nationalité :

Adresse du domicile :

Adresse mail :@.....

Téléphone maison :Téléphone portable :

Nom de l'employeur :

Nombre d'enfants au Caire et âges :

J'arrive d'un pays déjà adhérent : oui • non •

Si oui, lequel et numéro de carte : N°

Droit à l'image : j'accepte que des photographies de moi ou de ma famille
puissent paraître dans le Scribe ou dans les médias sociaux (Facebook,
mail UFE...) : oui • non •

*Dans le cadre de toutes les activités proposées par l'UFE, payantes ou gratuites, la
responsabilité de l'UFE ne saurait être engagée.*

Date et signature :



Retour en images de nos activités



Pour clôturer l'année, nous avons passé une journée au Fayoum.

PARIS VOUS ATTEND. ET ENCORE PLUS QU'AVANT.
UN VOL QUOTIDIEN VERS PARIS
AU DÉPART DU CAIRE



Réservez sur airfrance.com.eg

AIRFRANCE 



Des visites culturelles et des moments de détente avec Doa notre guide, toujours dans la bonne humeur !



Des moments de partages
autour de petits déjeuners



ARFE Association Représentant les Familles d'Élèves du Lycée Français du Caire



La libr@irie Française

14 A Rue OSSMAN BEN AFFAN
Héliopolis-La Caire-Egypte
Tél : 02- 22 41 48 30

☎ **01270083812**

📘 @lalibrairiefrancaise



La communauté scolaire du LFC bénéficie d'une offre spéciale à

LA LIBRAIRIE FRANÇAISE



* Les calculatrices Casio sont exclues

Chers Parents.

La librairie française ;(ex.Hachette)distributeur des grandes maisons d'éditions française;

14 A Rue Ossman Ben Affan; Salah El Dine; Héliopolis

Tél: 02-22 41 48 30








Mobile:01270083812 a le plaisir de vous servir toutes commandes scolaire avec la possibilité de les recevoir chez vous.

Reserver vos commandes scolaire pour l'année 2022/2023

***Remise exceptionnelle pour les étudiants du lycée français.

Les privilèges toujours et encore offerts à nos membres UFE site: <https://ufe.org/nos-partenaires>



 <p>Ags-France SPÉCIALISTE DU DÉMÉNAGEMENT ET DE LA RELOCATION DANS LE MONDE ENTIER</p>	 <p>Réside-Etudes PROMOTEUR ET GESTIONNAIRE-EXPLOITANT</p>	 <p>French Mortgage Expert LA SOLUTION DE FINANCEMENT SUR MESURE</p>	 <p>Louis Roederer CHAMPAGNES ET VINS DE TRADITION</p>
 <p>Accor Hotels VOTRE HÔTEL PARTOUT DANS LE MONDE</p>	 <p>Gallice SOCIÉTÉ SPÉCIALISÉE DANS L'INGÉNIERIE SÛRETÉ</p>	 <p>Kaliz VOTRE GESTION LOCATIVE EN LIGNE AUTOMATISÉE ET TRANSPARENTE</p>	 <p>Zapptax L'APPLI POUR DÉTAXER VOS ACHATS EN FRANCE</p>
 <p>Maître Céline Richard AVOCAT SPÉCIALISÉ EN DROIT DE LA FAMILLE INTERNE ET INTERNATIONAL</p>	 <p>Cheuvreux CONSEILLERS DANS TOUS LES DOMAINES DU DROIT NOTARIAL</p>	 <p>Car-2- Europe VOYAGEZ EN EUROPE AU VOLANT D'UNE VOITURE NEUVE</p>	 <p>ExpatriSSIMMO ACHAT ET VENTE DE BIENS IMMOBILIERS EN FRANCE</p>
 <p>Monetivia INVESTIR EN DÉMEMBREMENT TEMPORAIRE DANS L'IMMOBILIE ANCIEN</p>	 <p>Novelvy-retraite ACCOMPAGNEMENT DES EXPATRIÉS SUR TOUS LES ASPECTS DE LEUR DOSSIER DE RETRAITE</p>	 <p>CFE POUR CONSERVER UNE SÉCURITÉ SOCIALE DE QUALITÉ À L'ÉTRANGER</p>	 <p>Banque Transatlantique ACCOMPAGNEMENT COMPLET ET SUR-MESURE AUX FRANÇAIS VIVANT À L'ÉTRANGER</p>
 <p>Valorama SOCIÉTÉ SPÉCIALISÉE SUR LE MARCHÉ INTERNATIONAL DE L'ASSURANCE EMPRUNTEUR</p>	 <p>Groupe SLB INVESTISSEMENTS FORESTIERS EN FRANCE, EN ROUMANIE ET AU BRÉSIL</p>	 <p>ADPFE ASSISTANCE DÉFENSE PÉNALE FRANÇAIS DE L'ÉTRANGER</p>	 <p>ColisExpat ACHETEZ FRANÇAIS, COUSEXPAT LIVRE PARTOUT DANS LE MONDE</p>

Poème

Par Dalia Bowen



L'Écartelée

Entre deux pays mon cœur est déchiré
Entre deux pays je ne peux oublier...
Dans ces deux pays je ne puis aller,
Car quand l'un est là...
L'autre se trouve là-bas.

L'Égypte mon premier amour,
La France ma vie de toujours.
L'une je la vois en rêve,
L'autre elle est là sans trêve...

Un jour je devrai quitter l'une pour l'autre,
Un jour je devrai faire un choix tout autre...
Je suis comme un homme qui a deux
maitresses
L'une pour un été,
L'autre pour une année...

Il en épousera une et laissera choir l'autre
Mais quelque part en lui quelque chose sera
morte
Car ses deux amies elles faisaient sa vie
L'une était son cœur, l'autre son esprit
Comment vivre ainsi sous forme de débris ?
Comment vivre ainsi comme un homme fini ?

Se consoler de l'une dans les bras de l'autre
Ne sert qu'à une chose la rendre plus chère...
Se consoler de l'autre dans les bras de l'une
C'est encore pire que d'être un pauvre hère.

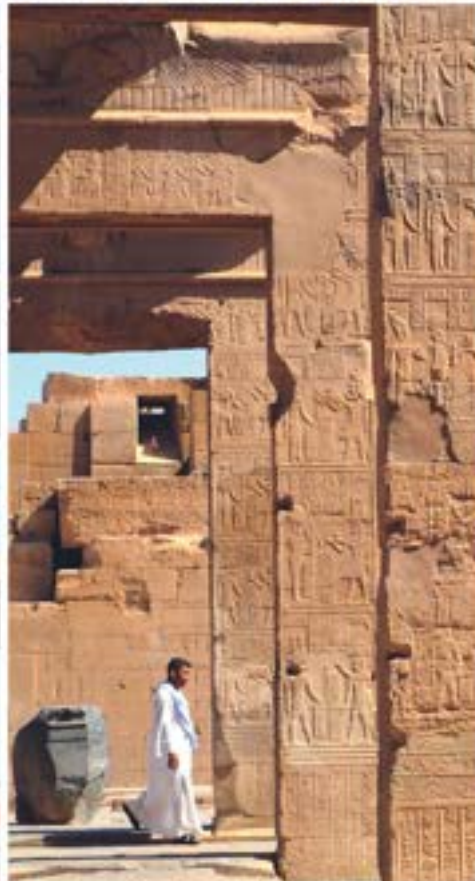
Un cœur déchiré
ne peut que saigner
Et cette hémorragie
Elle dure toute la vie...



Se laisser glisser sur le Nil, à bord de LAZULI, Dahabieh à double voile latine poussée par le vent du Nord, c'est prendre son temps pour découvrir les sites et les hommes.

Et approcher une Egypte qui "a le sens de l'éternité"

Le souffle du *Nil*



LAZULI

- ☎ 01062642172
- f Lazuli Voyages
- 📷 lazuli_voyages
- ✉ contact@lazulinil.com
- 🌐 www.lazuli-voyages.com



Evasion et Croisière de Rêve Sur l'eau le Bleu LAZULI

Le LAZULI réplique des embarcations mythiques dorées, utilisées par les dieux pour leur voyage cosmique, reconverti en élégant bateau de croisières discrètes au gré du vent, vous offrant tout le confort d'aujourd'hui et à la décoration recherchée.. Une élégante sobriété fidèle aux bateaux d'autrefois... mise sur l'authenticité.

Une croisière à la voile, accompagnée par la seule musique du clapotis des eaux du Nil et par l'écho joyeux des villages implantés sur les berges, l'embarcation pénètre au coeur de l'Egypte Pharaonique

Un itinéraire en dehors des sentiers battus qui présente un visage de l'Egypte rurale, simple et laborieuse, difficilement imaginable sur le circuit Pharaonique classique. Chaque étape à ses particularités et permet d'en apprendre plus sur la civilisation locale d'hier et d'aujourd'hui

Les rives du Nil bruissent, le paysage défile, les heures s'égrènent, saupoudrant chaque instant d'un voile irréel.

Regarder s'étirer les champs de bananiers, des sandals chargés de canne à sucre ou des pêcheurs qui remontent leurs filets, l'expédition s'annonce résolument contemplative et sereine. Le soleil qui se couche sur une île, du sable, de l'herbe, des oiseaux et des ânes pour seuls compagnons.

On prend son temps, juste pour le plaisir de siroter un Karkadé, infusion de fleurs d'hibiscus et de profiter de sa cabine à la déco tout en élégance, ton clairs

Six cabines climatisées avec salle de bain, un salon bibliothèque intérieur et des salons orientaux sur le pont, protégés du soleil par une toile en lain

Le feu crépite dans la nuit céleste. l'équipage installe les photophores allumés, les tapis de laine et les coussins sur la plage, dresse les mezzés et sert le méchoui à la belle étoile... puis chauffe les peaux des tambourins sur la danse des flammes et entonne un chant gai et rythmé

Descendre le Nil sur LAZULI Dahabieh, est une aventure singulière qui n'a rien de comparable... Chaque minute compte.. Des moments uniques juste pour vous...

www.lazuli-voyages.com
www.facebook.com/lazulivoyages
contact@lazulinil.com
00.20.10.62.64.21.72

Calendrier de la rentrée



Programme Septembre 2022

Samedi 17 Sept. 2022
10H00 à 12H30 à Maadi
Petit déjeuner de bienvenue
accueil des nouveaux & anciens
Entrée gratuite (sur inscription)



Présentation de notre association et du bureau

Présentation du programme du 1er trimestre

Interventions de plusieurs invités :

- Monsieur le Consul Général de France
- Médecin habilité par le poste
- Proviseur du LFC (réseau AEFE)
- Doa guide égyptologue

Ratios (notre partenaire) aura le plaisir de vous proposer de délicieuses viennoiseries.
Des boissons et des rafraîchissements seront proposés sur place.



Vendredi 30 Sept. 2022 à 19H
Gala de charité UFE
Réservation obligatoire

Gala de charité UFE: Au profit d'un projet solidaire en Egypte
Construction d'un puit dans le sud de l'Egypte

Pour toute demande d'information et d'inscription, écrire à
ufe.egypte@gmail.com



GALA DE CHARITÉ UFE

SUR LE THÈME DE

"la fiesta latina pour une année colorée"
Avec la présence du groupe "Collectif métissé"

HOTEL SOFITEL GEZIRAH
vendredi 30 septembre 2022
à partir de 19H00

au profit du forage d'un puit d'eau potable

Tombola de prestige! 

Tenue de soirée 

**Fiesta
Latina**

Informations & Réservations



Maddévie: maddevie.tropee@gmail.com

ou Delphine : delphpoup@gmail.com

ou Régine: reginelotus@yahoo.com



01 02 75 26 481

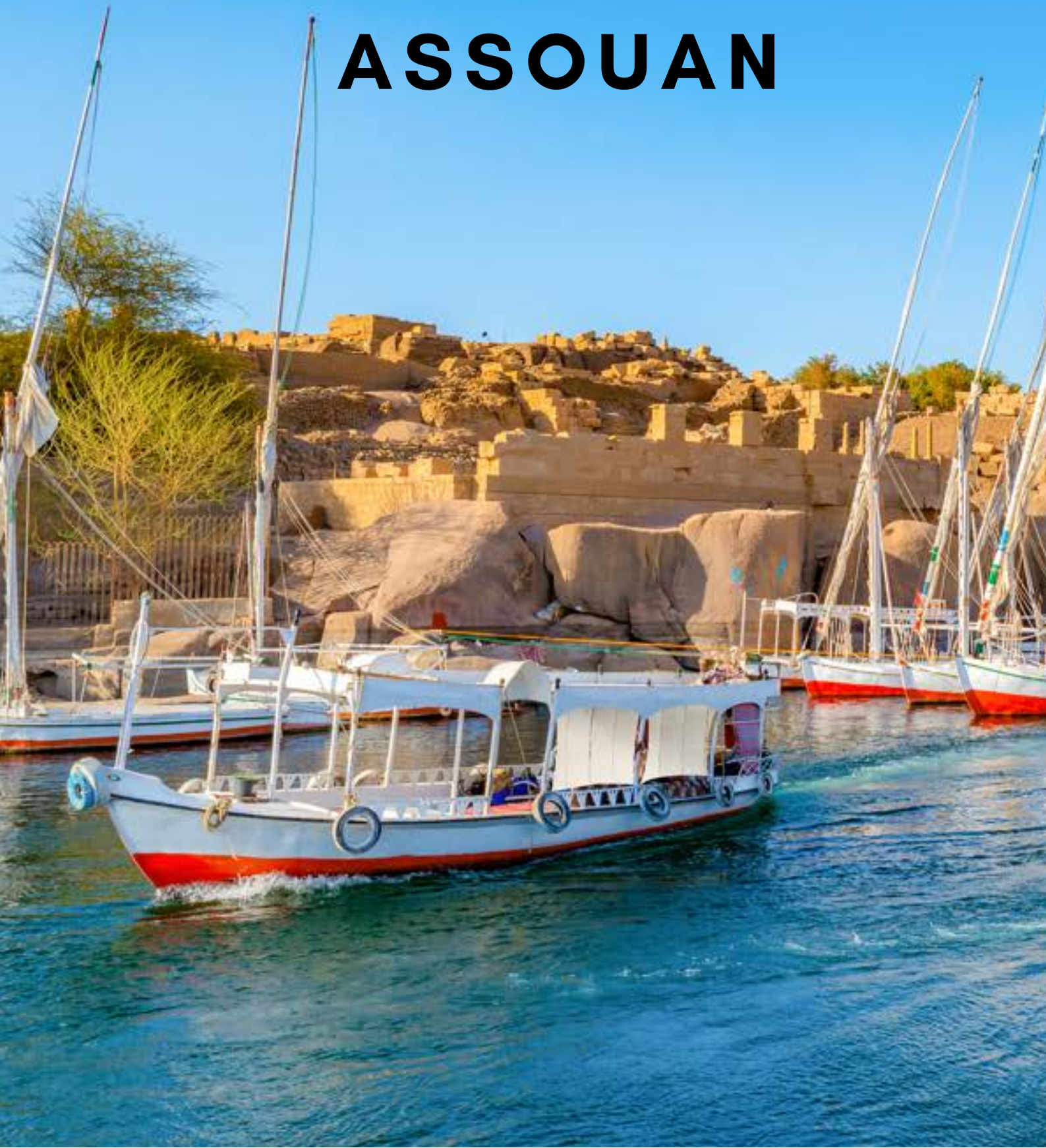
AIRFRANCE 



**CCI FRANÇAISE
EN EGYPTÉ**

غرفة التجارة والصناعة الفرنسية بمصر
FRENCH CHAMBER of COMMERCE and INDUSTRY in EGYPT

5 BONNES *raisons de visiter* **ASSOUAN**





5 BONNES RAISONS DE *visiter Assouan*

La ville d'Assouan se situe en Nubie, un territoire du sud Egypte (ou Haute Egypte) à la frontière avec le Soudan. Elle se démarque ainsi des autres villes égyptiennes par des paysages atypiques et une atmosphère particulière, en plus de receler de nombreux lieux incontournables à visiter.

Voici cinq façons de la découvrir

1

La meilleure façon de découvrir Assouan est sans aucun doute de se laisser envoûter par le charme intemporel du Nil, lors d'une longue promenade en felouque au gré du vent. Les courants rapides (appelés cataractes) y ont érodé les rochers, leur donnant un aspect rond et lisse peu commun en Egypte. Les couleurs environnantes évoquent subtilement un peu plus l'Afrique que l'Orient, et on se sent doucement mais sûrement comme transportés ailleurs, dans l'espace et dans le temps. Au coucher du soleil, c'est encore plus magique. Vous passerez sans doute au pied du mythique hôtel Old Cataract, l'un des palaces les plus connus d'Afrique qui fut construit en 1899 par Thomas Cook. A défaut de découvrir ses intérieurs somptueux, vous pourrez contempler l'architecture coloniale de ce magnifique édifice qui servit de lieu de tournage au film « Mort sur le Nil » de 1978.

2

“La meilleure façon de découvrir Assouan est sans aucun doute de se laisser envoûter par le charme intemporel du Nil ”

Parmi les nombreuses îles qui parsèment le Nil à Assouan, la petite île des fleurs est une vraie merveille. Transformée en jardin botanique par un lord anglais à qui elle fut offerte en cadeau, elle offre aux promeneurs une riche variété de plantes tropicales asiatiques et africaines, qui attirent en plus de nombreux oiseaux. Elle fait directement face au désert à l'ouest et en fin d'après-midi, ses larges allées sont baignées d'une lumière intense qui rehausse les couleurs des fleurs qui s'épanouissent de tous côtés. A l'est, au delà du ballet incessant des voiles blanches sur l'eau, on peut contempler l'île éléphantine, plus grande et qui fut probablement peuplée dès 4000 avant JC. Elle doit son nom au commerce de l'ivoire grâce auquel la cité a été autrefois réputée.



3

La ville fut en effet un temps le plus grand marché d'Afrique. Assouan tire d'ailleurs son nom du mot « swan » qui signifie place du marché en égyptien ancien. Le souk s'y trouve aujourd'hui le long d'une rue agréable et très animée le soir. L'atmosphère est sympathique et bon enfant, et on trouve de nombreux produits égyptiens et nubiens : épices, vanneries, poteries, cuir soudanais, foulards colorés, tapis bédouins... De nombreux petits restaurants et échoppes se nichent dans les petites rues perpendiculaires. Comme souvent en Egypte, l'accueil est simple et chaleureux, sans oublier bien-sûr l'incontournable rituel de la négociation du prix.

4

On trouve plusieurs villages nubiens, plus ou moins touristiques, dans la ville et autour, que l'on peut même rejoindre à dos de chameaux. Soit autant d'occasions d'entrer dans les maisons nubiennes et de goûter à des plats typiques au goût relevé et parfois... audacieux ! Les familles vous ouvrent leur demeure et vous proposeront peut-être de caresser un bébé crocodile tout droit venu du lac Nasser. Les maisons multicolores aux façades décorées sont un dépaysement supplémentaire qui ferait presque oublier que l'on est toujours bel et bien en Egypte.

“ Les maisons multicolores aux façades décorées sont un dépaysement supplémentaire ”

5

Objet d'une extraordinaire opération de sauvetage dans les années 60, le temple de Philae a été déplacé par l'Unesco pour échapper à l'immersion des terres à l'occasion de la construction du grand barrage d'Assouan. Nasser nationalisa même le canal de Suez pour pouvoir financer ce barrage et en négocia la construction avec les soviétiques : un gigantesque monument symbolise depuis lors l'amitié Egypte Russe aux abords du barrage. Le temple de Philae fut construit en 400 ans avant JC et dédié à Isis, et on l'y priait encore en 300 après JC.

De nombreuses autres visites valent le détour jusque Assouan, comme les carrières de granit rose et gris encore en activité à l'époque romaine, à 2 km de la ville, ainsi que l'obélisque inachevé (à cause d'une fissure).

Assouan est également le point de départ idéal pour aller passer deux jours et une nuit à Abou Simbel, visiter son temple (lui aussi déplacé) et y contempler les bateaux en partance pour le Soudan sur le paisible lac Nasser...

Cataracte = rapides plus que chutes

Dans l'Antiquité, la première cataracte du Nil était la frontière sud de l'Égypte. Elle se trouve immédiatement en amont d'Assouan au niveau de l'île de Begah. Régulée par le barrage d'Assouan, elle se présente désormais sous forme d'un chapelet d'îles barrant le fleuve. Les canaux formés constituent une réserve naturelle qui peut être parcourue en bateau



JOLIREVE

The concept

1



2



3

You offer a JOLIREVE box

Your giftee chooses 1 experience

Your giftee enjoys a beautiful experience



1 gift box to offer



1 Booklet with more than 25 experiences



1 voucher with all the explanations (6 months validity)

www.jolireve.net

ENTRETIEN AVEC FRANÇOIS PUGEAUT

Consul général de France
au Caire



Entretien exclusif

ENTREVUE RÉALISÉE AU CONSULAT DE FRANCE AU CAIRE LE 24 MAI 2022

Monsieur le Consul, Vous arriverez au terme de votre affectation en Egypte cet été. Pourriez-vous nous partager vos impressions générales ?

Bonjour et merci d'abord de me proposer cette interview.

Mon affectation interviendra effectivement à la fin de l'été et ce séjour aura été assez long puisqu'il aura duré quatre ans. C'est le maximum de ce que l'on peut faire puisque normalement ce sont des affectations de trois ans, avec éventuellement la possibilité d'une quatrième année. J'arrive donc au terme de ce séjour qui m'aura particulièrement marqué et beaucoup plus. Je souhaitais être affecté dans un pays du Proche et Moyen-Orient et je souhaitais tout particulièrement une affectation en Egypte. C'était mon premier vœu d'affectation et je n'ai pas été déçu. J'ai passé quatre très belles années, d'autant plus belles que j'y ai rencontré mon épouse. De ce fait, même à titre personnel, c'est un poste qui sera forcément différent de tous ceux que j'ai pu connaître jusque-là. C'est un tournant dans ma vie personnelle, puisqu'en partant à la fin août, je ne quitte pas définitivement l'Egypte. J'y reviendrai forcément à titre privé. C'est donc une dimension un peu particulière, qui n'était pas arrivée jusque-là et qui marque ce poste.

J'ai eu beaucoup de plaisir à travailler en Egypte pendant ces quatre ans qui ont connu une activité intense.

En milieu de séjour, il y a eu cette cassure qui a été très brutale et qui a concerné tout le monde. L'épidémie de Covid, qui a eu un effet mondial et a particulièrement affecté les questions consulaires. A partir de mi-mars 2020, les liaisons aériennes se sont arrêtées et on est entré en gestion de crise. Il a fallu gérer les nombreux touristes qui se sont retrouvés bloqués et qu'il a fallu aider à revenir en France. De même, l'activité d'octroi des visas pour les Égyptiens et les étrangers s'est quasiment arrêtée du jour au lendemain puis elle s'est poursuivie pendant plusieurs mois à un rythme ralenti sans commune mesure avec le rythme intense qui prévalait avant mars 2020.

Avec le recul, durant ces quatre ans, il y a eu ce moment de rupture qui a créé un moment de perturbation, de réadaptation du travail des équipes. Et puis maintenant, depuis à peu près un an, un retour à la normale. Nous avons ainsi désormais une activité pleine et entière qui concerne tous les aspects de l'activité du consulat.



Pouvez-vous présenter votre parcours professionnel jusqu'à votre poste en Egypte ?

C'est un parcours assez classique pour un diplomate français. A l'issue de mes études, au début des années 90, j'ai passé le concours d'entrée au Quai d'Orsay, en qualité de secrétaire des Affaires étrangères. Et ensuite, j'ai déroulé ma carrière dans ce ministère, tant dans le domaine politique que consulaire et administratif. En termes géographiques, j'ai servi en Amérique latine, en Europe et au Moyen Orient. J'ai notamment été en poste en Argentine, en Irlande, en Espagne, en Hongrie jusqu'à mes fonctions actuelles comme Consul général au Caire. Au Ministère à Paris, j'ai occupé des fonctions à la Direction des Amériques, à la direction d'Europe continentale et au sein de la DRH. J'ai également fait un passage à l'extérieur du Ministère en servant pendant 3 ans à l'Ecole nationale d'administration, en charge de l'évaluation des stages des élèves-fonctionnaires.

Quelles ont été vos missions et vos priorités en Egypte ?

Les missions ont été clairement identifiées depuis le départ. L'action du consulat s'appuie sur deux piliers. D'abord, l'administration, la gestion et l'animation de la Communauté française, qu'elle soit résidente ou de passage.

Et puis, l'autre pilier, c'est la politique des visas. L'octroi des visas pour les Egyptiens ou les étrangers qui résident ici et qui ont besoin de visas Schengen ou de visas pour aller en France particulièrement.

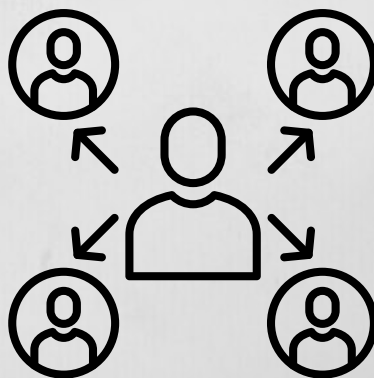
Donc, mes priorités ont été évidemment de faire en sorte que la Communauté française soit pleinement associée à la politique bilatérale de la France qui est menée par l'ambassade et les services français en Egypte. Le but était de faire en sorte que la Communauté française soit pleinement intégrée, qu'elle se sente unie. J'ai pu m'appuyer sur un réseau associatif qui est particulièrement actif. En tant que consul, mon rôle était de faire le lien entre les associations, les conseillers des Français de l'étranger et l'action consulaire.

Le Consulat se veut l'administration de proximité des Français de l'étranger et leur porte d'entrée pour obtenir des cartes d'identité et des passeports, pour déclarer à l'état-civil les événements de leur vie personnelle, pour faciliter l'exercice de leur droit électoral et pour répondre à toute demande d'ordre social ou humanitaire que ce soit sous la forme de bourses scolaires ou d'allocations sociales spécifiques (allocations vieillesse, adultes ou enfants handicapés, aides ponctuelles dans le cadre de la crise COVID).

En cas de difficultés d'ordre sanitaire ou judiciaire, le consulat est en mesure d'apporter un soutien ou des conseils à nos ressortissants en s'appuyant sur des médecins ou des avocats de référence. La première priorité est de s'assurer que les Français sont bien identifiés lorsqu'ils sont installés en Egypte afin de pouvoir les intégrer dans le plan de sécurité de l'Ambassade pour la Communauté française. Pour se faire, **le consulat recommande l'inscription au registre des Français établis hors de France** et anime le réseau des ilotiers qui, parmi les ressortissants enregistrés au Consulat, servent de relai aux autorités françaises en cas de crise.

En tant que pays touristique, l'Egypte accueille par ailleurs beaucoup de touristes français. Ce tourisme est davantage orienté vers les zones où se développe un tourisme culturel (Le Caire, Alexandrie, Louxor, Assouan) mais également, à l'instar d'autres communautés touristiques européennes, vers les zones balnéaires, notamment de la Mer Rouge.

Pour apporter assistance à nos compatriotes qui rencontrent des difficultés lors de leur séjour en Egypte, nous pouvons nous appuyer sur l'aide de nos consuls honoraires en province à Louxor, Hurghada et Charm el Cheikh. Ils apportent une assistance de proximité et assurent le lien avec les services consulaires au Caire. Ce rôle de relai a été particulièrement notable pendant la période dramatique du début de l'épidémie de covid 19. Plus d'un millier de Français s'est retrouvé bloqué en Egypte et a dû être rapatrié. Au moins trois vols spéciaux, en lien avec Air France, ont été mis en place malgré la fermeture des frontières puis par la suite, en lien avec une filiale d'Egyptair, on a pu organiser sur les trois à quatre mois qui ont suivi le début de la crise, des vols qui ont permis le rapatriement progressif des Français. Nous avons commencé prioritairement par ceux qui étaient vraiment bloqués pour des raisons de tourisme. Ensuite, il y a eu certains Français résidents ou à cheval entre les deux pays qui s'étaient retrouvés bloqués alors qu'ils avaient besoin de rentrer en France. Ce ne sont pas vraiment des rapatriements au sens strict du terme et c'était à la charge des personnes. Cependant le consulat a pu travailler avec les compagnies aériennes pour organiser ces vols spéciaux. **Il y a également eu une cellule de réponse téléphonique qui a été mise en place** et qui a duré pendant au moins six semaines, mobilisant de nombreux agents du consulat et des services français.



Après la crise sanitaire, les moyens de communications avec le consulat ont été modifiés. Quels sont les moyens dont disposent nos compatriotes pour contacter vos services à ce jour ?

Pour nos compatriotes il est vrai que la communication avec le consulat n'est pas toujours évidente puisque, même si nous avons toujours un répondeur téléphonique qui donne les premières informations de base, nous n'avons plus personne pour répondre au téléphone. Les moyens se réduisent drastiquement et **nous sommes donc obligés de prioriser la relation avec l'utilisateur à travers le mail.** Ce n'est pas une volonté de rompre les liens avec les usagers, mais plutôt la nécessité de s'organiser efficacement **pour répondre plus précisément à l'utilisateur.**

Il est en effet très difficile pour les agents qui travaillent en pleine journée de répondre au téléphone pour toutes sortes de questions diverses et variées, alors qu'ils sont sur des dossiers ou en train de recevoir des usagers. Il existe donc des adresses génériques dans les différents domaines du consulat, que ce soit l'administration des Français, les questions d'état civil, les questions sociales, le service des visas, auxquelles on s'efforce de répondre systématiquement, que ce soit par un message automatique, qui apporte beaucoup d'informations, ou par un message personnalisé. Ensuite, il y a la **communication que l'on fait à travers notre site Internet**

(<https://eg.ambafrance.org/-Le-Consulat-general-de-France-au-Caire>) qui est régulièrement mis à jour dans tous les domaines.

Il y a des actualités et il y a les rubriques internes qui sont régulièrement mises à jour. **Toute personne qui voudrait avoir des renseignements peut d'abord regarder précisément sur notre site.**

Et puis avec le temps, et effectivement à la faveur de la covid, il y a eu une évolution dans la communication qui était bienvenue. La Communauté française s'est beaucoup structurée autour d'un certain nombre de groupes WhatsApp. Par ce biais, un certain nombre d'informations peuvent passer et sont relayées. On discute régulièrement avec les administrateurs de ces groupes quand ils ont besoin d'une information précise qu'ils n'arrivent pas à trouver sur les sites ou les autres sources d'information. Ces groupes ont beaucoup fonctionné depuis la Covid et sont encore actifs. Je trouve que c'est une bonne chose dans la limite de l'utilisation des réseaux sociaux où ça peut très vite s'emballer. Il faut donc qu'ils soient bien administrés et limités à des sujets précis. La limite est d'éviter que ces groupes véhiculent des informations fausses, et c'est le rôle des administrateurs, du mien ou d'autres personnes du consulat d'intervenir si on voit que des informations fausses circulent afin de rétablir les détails de la vérité. Donc c'est un autre moyen de communication qui est finalement très souple et qui, je pense, répond aux besoins de la Communauté française.



Il y a aussi, même si on ne l'active pas tout le temps, le **réseau des îlotiers** puisque l'ensemble de la communauté française enregistrée au consulat est répartie par îlots. Le chef d'îlot est un intermédiaire du consulat et peut être mobilisé plutôt en période de crise. On peut effectivement s'appuyer sur lui pour relayer une information au niveau de son secteur ou pour faire remonter vers nous des informations dont il aurait connaissance.

Comment se sont passés vos contacts avec la communauté francophone durant votre séjour ?

Que ce soit moi ou l'ambassadeur, on s'efforce évidemment de rencontrer la Communauté française autant que possible. Il y a des rencontres organisées en général en début d'année et au moment de la rentrée, à l'arrivée de nouveaux arrivants.

Il y a les réunions de sécurité que l'on organise régulièrement, qui se font avec les îlotiers, les Conseillers des français de l'étranger et les représentants des associations.

En tant que consul et sous l'autorité du président du conseil consulaire qui est Marianick Urvoy, on a des conseils consulaires de manière régulière sur des thématiques très précises que sont les bourses scolaires et l'aide sociale. Dans ce cadre, des échanges sont possibles avec les représentants des associations et les élus. De manière générale, j'ai des relations extrêmement régulières avec ces derniers. Ils me font remonter des sujets et je leur fait part d'un certain nombre de dossiers. Je m'appuie sur eux pour relayer un certain nombre de messages auprès de nos compatriotes. Lorsque je vais en province, je m'efforce systématiquement de rencontrer les communautés françaises locales. Outre Alexandrie où il y a déjà un consul sur place, je me suis souvent rendu à Louxor, à Hurghada ou à Charm el-Cheikh où il y a des communautés françaises identifiées dans le cadre de missions consulaires. J'ai ainsi l'occasion d'échanger avec elles, de communiquer sur l'action du consulat, de visiter les écoles et de rencontrer les autorités locales.

Quel a été votre coup de cœur en Egypte, un lieu, un édifice ?

A titre personnel, le coup de cœur c'est la rencontre avec mon épouse. Par contre, le coup de cœur pour un monument ou lieu... Je suis séduit par Assouan. J'aime beaucoup Assouan. C'est le lieu qui vraiment me touche le plus. C'est la Haute-Egypte. Je trouve le lieu magnifique avec cette alliance du Nil, des dunes et notamment cette grosse dune qui descend sur la ville. J'aime l'ambiance de la ville, cette île éléphantine qui est plutôt nubienne, les Cataractes derrière. C'est vraiment le lieu qui m'a le plus séduit.

Après, j'aime énormément toute la culture égyptologique et les monuments de cette culture extrêmement ancienne. J'aime visiter ces sites, si possible avec des égyptologues. Les paysages sont très beaux. Les fonds marins de la mer rouge sont extraordinaires et le Sinaï spectaculaire.



Et la campagne d'une manière générale. J'aime beaucoup cette campagne égyptienne, quand elle n'est pas trop urbanisée donc pas trop polluée, là où il reste encore vraiment des zones de quiétude. On voit ces cultures autour du Nil qui sont vraiment exploitées au maximum, avec ces paysans qui vivent et travaillent en permanence dans leurs champs, sur leurs ânes, etc. Je trouve que ça a quelque chose d'extrêmement paisible. Mais encore une fois, il y a beaucoup d'endroits qui sont malheureusement mités par l'urbanisme et qui ôte beaucoup de ce charme aux paysages. Quand on s'éloigne vraiment des zones urbanisées, on retrouve cette quiétude.

Je pense que la Communauté française a toute sa place en Egypte, quelle que soit son activité, à travers ses entreprises, ses établissements scolaires ou à travers le réseau associatif.

Avez-vous un message que vous souhaitez partager à la communauté française en Egypte ?

Alors que j'approche de la fin de mon séjour, je souhaite à la Communauté française, qu'elle se développe, qu'elle accompagne autant que possible l'essor de la relation franco-égyptienne et qu'elle reçoive des services français tout le soutien qu'elle mérite.



Les associations portent des projets dans le domaine humanitaire ou de développement, que ce soient des gens installés de longue date ou des volontaires qui viennent de manière ponctuelle pour des projets humanitaires. Il y a beaucoup de choses à faire. Je suis par ailleurs assez optimiste quant au développement de la francophonie en Égypte. L'Egypte est un vrai pays francophone où l'usage du français n'est pas seulement porté par une élite vieillissante mais aussi par toute une jeunesse qui cherche à apprendre le français et qui passe par les écoles francophones en plein développement.

Quatorze établissements sont homologués par l'Agence de l'enseignement français à l'étranger mais il faut aussi compter sur une cinquantaine d'écoles confessionnelles, et les innombrables projets de nouvelles écoles sur tout le territoire dans le cadre du programme de développement de l'enseignement français à l'étranger développé par nos autorités.

C'est un secteur en plein développement, qui correspond à une vraie dynamique et qui a été une forme de surprise pour moi.

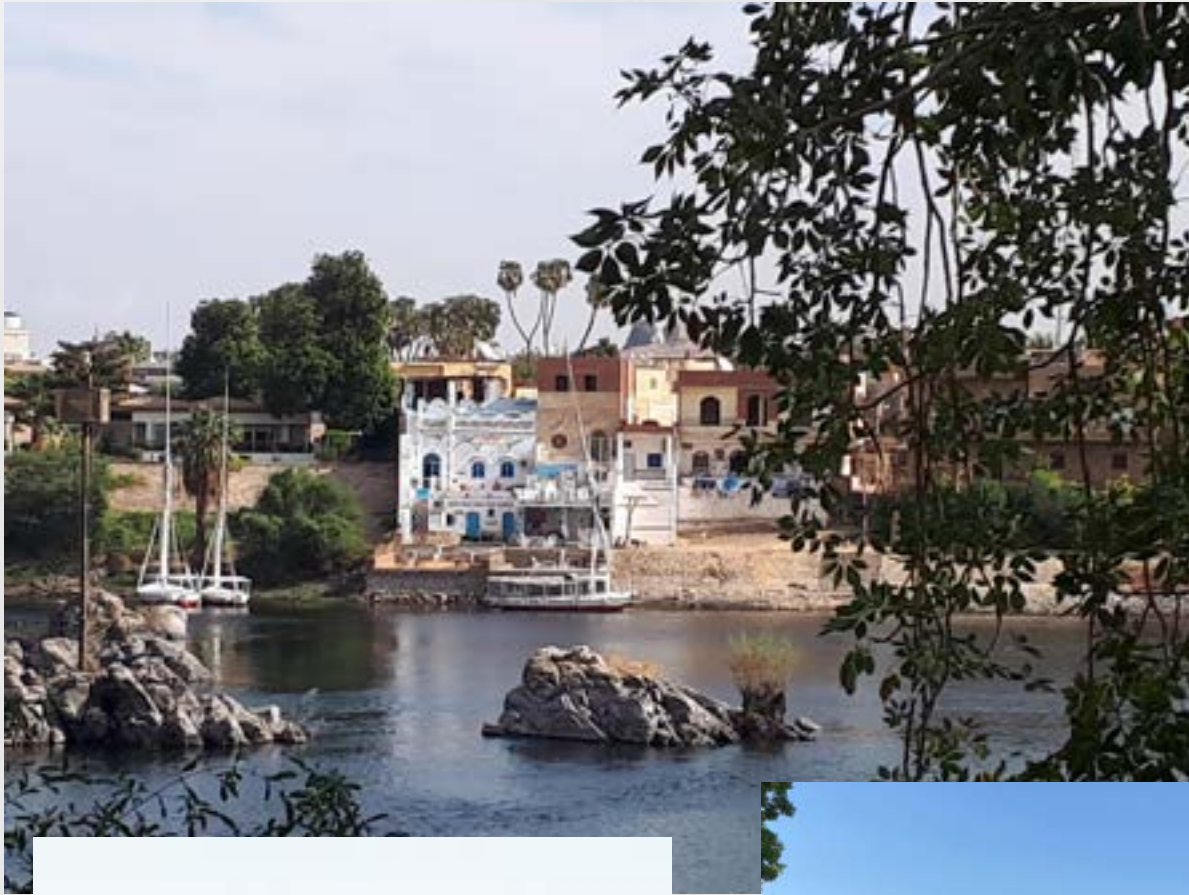
Je ne pensais pas à ce point que la Francophonie était présente et je pense qu'elle a de vraies perspectives de développement. Les Égyptiens apprécient les Français et souhaitent qu'ils développent leurs activités ici. Je souhaite donc vraiment à la Communauté française qu'elle accompagne tous ces mouvements, qu'elle se développe à l'avenir et qu'elle soit de plus en plus présente ici, en Égypte.

Et pour finir, que pouvons-nous vous souhaitez pour la suite ?

Effectivement à l'heure où je vous parle, n'ayant pas encore d'affectation précise, vous pouvez me souhaiter une affectation qui corresponde à mes vœux qui devrait être normalement une affectation à l'étranger.

Et vous pouvez également me souhaiter **que je puisse avec mon épouse revenir régulièrement et rencontrer certaines personnes avec qui j'ai eu des contacts particuliers** ici. J'aurais beaucoup de plaisir à les revoir à l'occasion de mes passages en Egypte.

Quelques photos d'Assouan





Chez Hana de KHAN TOULOUN

Pour sûr, vous y trouverez tous les cadeaux dont vous aurez besoin et bien plus encore...

Bijoux en argent faits main

Tissus tissés main à Akhmim et Nagada (villages de haute égypte.)

Beaucoup de très beaux ouvrages brodés à Siwa

Par les femmes (broderies traditionnelles berbères). A des prix compétitifs car aide directe.

Verre soufflé fabriqué par les artisans de la cité des morts.

Potteries du fayoum (tous les meilleurs potiers sont des élèves de Evelyne porret, artiste qui a Créé une école de potterie gratuite pour les enfants du village)

Potteries de garagos (haute égypte)

Et du Caire comme les fameux anges et crèches

Cadeaux appréciés en toute saison .

Et bien d'autre petites et grandes choses à découvrir.

Chez Hana, KHAN TOULOUN

Au Csa 4, rue 21 Maadi.

Derrière la 1ere villa, après gourmet.



Oum El Dounia



3 rue Talaat Harb - 1er étage
de 10.00 à 21.00 - 7 jours sur 7

Tel.: 02 23 93 82 73 - Mob.: 0127 559 6777

WhatsApp: 0120 66 88 162 - Follow us

LEARN ARABIC

تعلم اللغة العربية

Cours d'arabe

Avec Madame Gihane George

Professeure d'arabe, égyptienne, 10 ans d'expérience
Cours d'arabe (dialectal égyptien ou arabe littéraire)

A votre domicile ou en ligne (Zoom ou Facebook)
Pour adultes ou enfants, en famille, seul ou en petit groupe
Compréhension et expression orale, lecture et écriture
Les cours sont adaptés à votre niveau
N'hésitez pas à me contacter

Contact
+20 127 627 30 31

English speaking



A vous la parole!

Le Scribe...à vous d'écrire!

Pour notre magazine , nous avons décidé de vous donner la parole afin de recueillir vos impressions sur l'Égypte , vos découvertes, les endroits visités et aimés cette année.....



*Pour cette édition, c'est "Sandrine - Croque Cairote" qui prend sa plume et nous partage sa vision des transports en Égypte.
Nous la remercions pour cet article!*



Si vous souhaitez paraître dans nos prochains numéros, à vous d'écrire!

Envoyez vos textes à l'adresse ufe.egypte@gmail.com

• *Toutes les photos de l'article appartiennent à Sandrine- Tous droits réservés

LES TRANSPORTS AU CAIRE

Par Sandrine - Croque Cairote

Depuis l'aéroport, l'aperçu arrive rapidement, violemment même. L'heure de transport qui vous conduira à votre premier lit cairote ne sera pas démunie d'anecdotes.

Vous constaterez que les voitures sont construites autour du klaxonne et des freins et, que les chauffeurs peuvent mégoter sur l'utilisation des feux de croisement.

Vous allez partager la route avec des ânes, des tuk-tuk et des files de voitures plus nombreuses que le nombre de voies. *Parfois*, Souvent, le freinage est brutal pour éviter un dos d'âne ou un nid de poule.

“ L'heure de transport qui vous conduira à votre premier lit cairote ne sera pas démunie d'anecdotes.”



Comme en Asie du sud-est, on se déplace en famille (avec bébé et maman assise en amazone) ou avec des copains sur les scooters.

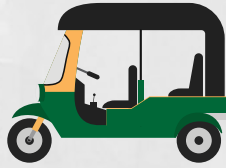
De jour, vous aurez peut-être la chance d'observer des pick-up transportant des buffles ou des dromadaires.

Certaines familles bénéficient d'un package professionnel avec un chauffeur. Ce sont d'excellents conducteurs, très courtois.

La conduite n'est pas impossible malgré tout ce qu'on lit. Je trouve d'ailleurs que mes copines conduisent très très bien. Ça me donne de l'audace, sans avoir encore franchi le pas.



“ **JE M’ENTENDS ENCORE PRIER ALORS QUE JE SUIS DÉMUNIE DE FOI.**”



Sinon, il vous reste les autres options :

- Le taxi n’est pas la meilleure, sauf dans des cas particuliers et si on connaît le prix de la course. Il faudra négocier et avoir l’appoint.

-Uber, Kareem, Didi, inDriver... sont d’autres solutions. J’ai opté pour Kareem et Uber. A départ, les tarifs sont plus élevés mais on obtient vite de belles réductions.

Je trouve le système inDriver trop « exploitant », mais ce n’est qu’un avis personnel.

Si votre ceinture fonctionne, elle peut laisser des marques de poussières noires sur votre corsage blanc. Mais je recommande vivement de la boucler (je parle de votre ceinture). Même si le plaisir régressif nous envahit...

Je déconseille le transport à moto. Vous n’aurez pas de casque, tout comme le chauffeur et ce dernier aura les yeux fixés sur son appli GPS de smartphone, sauf lorsqu’il répond à l’appel d’un ami.

Pour moi ce fut une expérience mémorable mais absolument pas recommandable. Je m’entends encore prier alors que je suis démunie de foi.

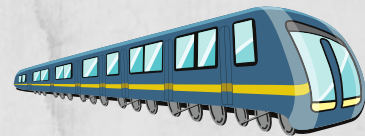




“ LES AUTRES SOLUTIONS : AVOIR SON PROPRE CHAUFFEUR, LOUER LES SERVICES D'UN CHAUFFEUR OU CONDUIRE SOIT-MÊME ... ”

Les Uber fonctionnent bien au Caire ou à Hurgada (peut-être aussi à Alexandrie, je ne sais pas). Ailleurs, il faudra se ...faire plumer... Je parle de Luxor et Aswan. A vous d'accepter l'acceptable ; vous serez très fortement sollicités.

(BONUS ! Expression magique : Bokra Inch'allah (demain, si Dieu le veut)).



Personnellement, l'expérience du train a été une catastrophe. Attention, il y a plein d'expats qui adooooorent le train.

Mais, pour ma part, faire 12 heures de train avec des chiottes innombrables, c'est PLUS JAMAAAAIIIISSSS ! (même dans les cinémas de New-Delhi, je n'avais pas subi ça).

Et 12h, la bonne blague !!! ON EST EN EGYPTTE !!! Il y a des personnes qui mentent parfois sur les distances. Comptez 16 heures entre le Caire et Luxor. Préparez vos sandwiches (c'est pas des trains japonais).

Sinon, il y a l'avion. Parfait et pas si cher. Ou la compagnie Gobus. Pas testée personnellement mais de bons retours.

Les autres solutions : avoir son propre chauffeur, louer les services d'un chauffeur ou conduire soit-même si vous avez l'expérience de ce type de conduite.



Spécial fauché : Les petits bus blancs aussi rapides que dangereux vont partout pour une poignée de pièces. Au Caire, j'ai compris qu'il y avait des signes de la main pour indiquer votre direction : L'index levé signifie que vous souhaitez aller place Tahir, L'index et le majeur tendus vers le bas pour les pyramides...

Pour apprendre les autres signes, parlez avec vos chauffeurs (perso, uber, bus scolaires...). Ils ne parlent pas très bien anglais mais on se comprend toujours avec des sourires et de l'ouverture, même si comme moi, vous êtes une femme seule.

Sinon, il y a l'application "Swvl" pour prendre des minis-bus sur réservation. Pas testé personnellement mais de bons retours par les personnes qui n'ont pas peur de la conduite « très locale ».

Si vous logez dans le quartier de Maadi, le vélo est possible. Apportez un casque et un gilet jaune de France. Vous ressemblerez à un extra-terrestre mais, vous verrez qu'ici, on ne reçoit pas ce type de jugements par les locaux.



“Au Caire, j'ai compris qu'il y avait des signes de la main pour indiquer votre direction”



Si vous avez la chance d'habiter sur une ligne de métro, usez-en. Il y a un wagon spécialement réservé aux femmes mais je ne le recommande pas pour deux raisons :

- 1) Certaines femmes sont parfois méchantes et peuvent vous bousculer
- 2) Il y a plein de vendeurs à la sauvette qui hurlent.

Chez les hommes, vous pouvez vous faire refuser l'accès (ça ne m'est jamais arrivé) mais si une place assise est libre, on vous la proposera. **Il n'y a aucune agressivité.** C'est pas cher et rapide.

Pour les enseignants, c'est une question à poser lors de l'entretien mais la plupart du temps, des bus spéciaux et gratuits vous sont affrétés. Les lieux de prise en charge seront adaptés en fonction de votre localisation.

En résumé, les transports sont multiples et possibles. Ne prenez pas de risques inutiles même si l'envie est forte.

Vous allez vibrer dans cette ville incroyable d'émotions mais **Take Caïre** 😊

Par Sandrine, Croque Cairote



Les Dents De Perles

صفين لولي
GENUINE CARE

Genuine care

LES DENTS DE PERLES

Dental Center

- ✓ Comprehensive treatment plans
- ✓ Preventive Dental Care
- ✓ Natural tooth colored crowns and bridges
- ✓ 3D dental imaging
- ✓ Real-time treatment visualization
- ✓ Child and adult orthodontics
- ✓ Tooth colored filling materials
- ✓ Dental Implants



PROF. **Elham** Fawzi
Dr. **Saied** Younis
Dr. Sherif **El kordy**
Dr. **Mohamed** Elbaz
Dr. **Yasmine** Elbanna



📍 Sheikh Zayed - Exit 14 Mall B

☎ +20 122 3114059



REGARD D'ÉGYPTE

Dans le scribe, nous aimons recueillir la parole d'un(e) égyptien(ne). Nous remercions Nour de nous avoir accordé son temps et de nous partager sa vision!





ENTRETIEN AVEC NOUR

Jeune dentiste égyptienne

Peux-tu te présenter et nous dire qui tu es en quelques mots ?

Je m'appelle Nour, je suis dentiste à l'université du Caire, j'ai 26 ans et je suis égyptienne.

Il y a quelques semaines, les jeunes en France passaient leur bac et devaient choisir leurs études supérieures : aurais-tu des conseils à leur donner dans leur choix d'études ?

Déjà je leur souhaite la réussite aux examens ! Concernant leurs choix d'études, je leur conseillerais de choisir une carrière qui corresponde à leur passion, qui leur convient à eux, à leur style de vie, et au futur qu'ils souhaitent pour eux-même. Ça me semble très important.



J'y suis allée deux fois quand j'étais plus jeune, et une fois en tant qu'adulte en 2015. Je n'ai visité que Paris. Malheureusement je n'ai pas eu la chance de bien visiter le reste de la France. Et mon endroit préféré à Paris c'est... Disney Land ! Sinon j'ai aussi beaucoup aimé le quartier de Lamotte-Picquet Grenelle (près du champs de mars et de la tour Eiffel).

L'été approche, quels sont les lieux de vacances que tu préfères en Egypte ?

L'été approche, plutôt il est déjà là ! Je préfère la mer rouge même si je sais que la plupart des égyptiens préfèrent la côte nord. Mais moi je ne l'aime pas, ce n'est pas du tout mon style. Soma Bay, Gouna, Sahl Asheesh et Marsa Alam sont des cités merveilleuses sur la mer rouge ! Des hôtes luxueux, des plages calmes, les coraux... tout ce qui aide à passer des vacances bien relaxantes ! En dehors de l'Egypte, j'aime beaucoup la Turquie qui est abordable, a une très bonne cuisine, une histoire riche et une nature époustouflante.

"EN FAIT, SI JE N'ÉTAIS PAS DENTISTE, JE PENSE QUE JE SERAIS ÉGYPTOLOGUE"

Pourquoi as-tu choisi ce métier et qu'est-ce que tu aimes le plus dans ton travail ?

J'ai eu mon bac dans un lycée francophone au Caire : le collège de la mère de dieu. C'est une école très ancienne, qui a plus de 140 ans maintenant. J'ai choisi ces études car j'ai toujours été curieuse du corps humain, de l'anatomie et je voulais faire carrière dans le milieu médical. Pourquoi dentiste ? Et bien mon père est dentiste, mon grand père était dentiste, donc je crois que c'est un choix familial ! Ce qui me plaît le plus c'est de pouvoir aider les gens, d'éliminer leur peine.

En dehors de mon travail, j'aime faire des puzzles et j'adore vraiment lire. J'aime beaucoup l'histoire, toutes les époques m'intéressent. Mais celle que je préfère c'est celle de l'Egypte ancienne. En ce qui concerne les lieux à recommander : n'importe où ici ! Les pyramides, les nouveaux musées... Je viens de visiter le nouveau musée des civilisations que je trouve passionnant. J'aime aussi les cités de Louxor, d'Assouan, tous les temples... En fait, si je n'étais pas dentiste, je pense que je serais égyptologue.

Tu parles très bien français, où as-tu appris cette langue ? Vas-tu souvent en France ?

Merci ! Mon français était bien meilleur avant, mais je manque de pratique. Comme je l'ai dit avant, j'ai étudié dans une école francophone au Caire. Malheureusement je ne suis pas allée souvent en France.

As-tu des passions en dehors de ton travail ? Des lieux à recommander en lien avec cette passion ?

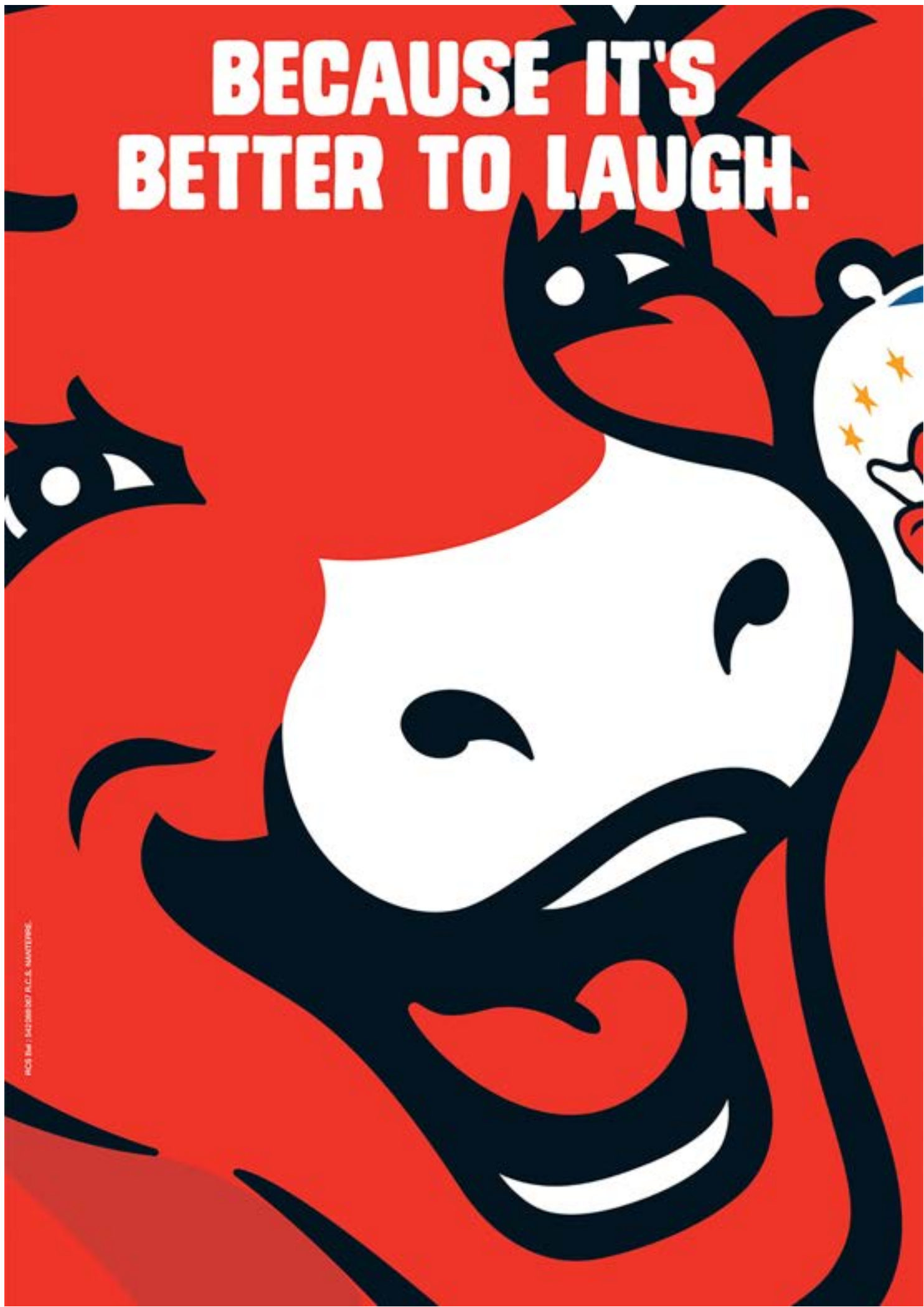
En dehors de mon travail, j'aime faire des puzzles et j'adore vraiment lire. J'aime beaucoup l'histoire, toutes les époques m'intéressent.

Y a-t-il des endroits où tu aimes sortir avec tes amis ou ta famille et que tu souhaiterais recommander aux expatriés français qui vivent en Egypte ?

Je travaille au Caire, mais j'habite à Sheikh Zayed. Comme circuler au Caire est assez horrible, je sors avec mes amis surtout à Sheikh Zayed. Il y a plein de restaurants, de cinémas... Et sinon pour le temps d'un week-end, il y a le Sahel et la côte nord, mais aussi Ain Sockna sur la mer Rouge.

Interview réalisée par Virginie

**BECAUSE IT'S
BETTER TO LAUGH.**





Falafels

- Temps de préparation : 30 min
- Portions : 4

Ingrédients

- 500g de pois chiches ou de fèves concassées
- 4 gousses d'ail
- quelques brins de persil
- 1 botte de ciboulette
- 1/2 bouquet de coriandre
- un oignon
- un soupçon de piment (facultatif)
- Sel

Préparation

1/ La veille, mettre à tremper les fèves ou pois chiches dans une grande casserole d'eau toute la nuit.

2/ Le lendemain, égouter les fèves et mixer tous les ingrédients.

3/Façonner des boulettes de la taille d'une grosse noix, les aplatir un peu et cuire à grande friture (par petites fournées) jusqu'à ce que les boulettes soient bien dorées.

4/ Les égouter sur du papier absorbant, et servir aussitôt.

Délicieux en sandwich avec du pain égyptien, des oignons, des dés de tomate au cumin.

photo non contractuelle

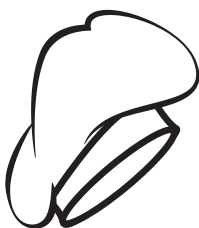




SALADE BALADI

Temps de préparation : 20 min

Nombre de personnes : 4



Ingrédients :

3 belles tomates

1/2 concombre

1 oignon rouge

le jus d'un citron vert

1 cuillère à soupe d'aneth ciselée

1 cuillère à soupe de coriandre ciselée

1/2 cuillère à café de cumin en poudre

1 cuillère à soupe d'huile d'olive

sel et poivre

Préparation :

Lavez vos tomates. Retirez le pédoncule puis coupez les en petits dés.

Pelez le demi-concombre, et taillez-le en petits cubes. Moi, je retire les petites graines avant de le détailler mais à vous de voir.

Puis épluchez et émincez très finement l'oignon.

Mettez le tout dans un saladier.

Ensuite, lavez et ciselez finement les herbes aromatiques fraîches (aneth et coriandre). Moi, je n'en avais pas (retour de vacances) alors j'ai mis des herbes déshydratées.

Ajoutez-les aux légumes puis saupoudrez de cumin, arrosez d'huile d'olive et finissez avec le jus de citron vert.

Placez au réfrigérateur au moins 1 heure avant de servir.

Bon appétit !



Toute l'Équipe UFE vous souhaite de Bonne vacances !

RDV en septembre



**Scannez-moi pour
vous inscrire à
l'UFE Egypte**



Ufe Egypte



egypteufe



www.ufe-egypte.com



ufe.egypte@gmail.com